Special Olympics

Healthy Athletes®

supported by

Special Olympics Belgium

Special Olympics Belgium

Special Olympics
Belgium

Special Olympics

Eunice Kennedy Shriver

- Opgericht in 1968 door Eunice Kennedy Shriver
- Actief in 178 landen
- Meer dan 4.300.000 atleten wereldwijd
- Sport voor atleten met een verstandelijke beperking
- Om de 4 jaar Wereldzomer- en Wereldwinterspelen

Special Olympics vs Paralympics

- Personen met een verstandelijke beperking
- Alle niveaus
- Regelmatige training
- Deelnemen is het belangrijkste
- Rechtstreekse finales + divisioning

- Vnl. personen met een fysieke beperking
- Elite
- Prestatie
- Winnen is het belangrijkste
- Kwalificaties

Special Olympics Belgium

- Bestaat sinds 1979
- Patronage van het B.O.I.C.
- Hoge Bescherming van onze Koning en Koningin
- Nationale Spelen en activiteiten
- Deelname aan internationale wedstrijden

SPECIAL OLYMPICS WORLD GAMES ABU DHABI 2019 | الأولمبياد الخاص الألعاب العالمية أبوظبي 2019

SPECIAL OLYMPICS WORLD WINTER GAMES SWEDEN 2021 Åre Östersund

Situatie in België

165.000 personen met een verstandelijke beperking

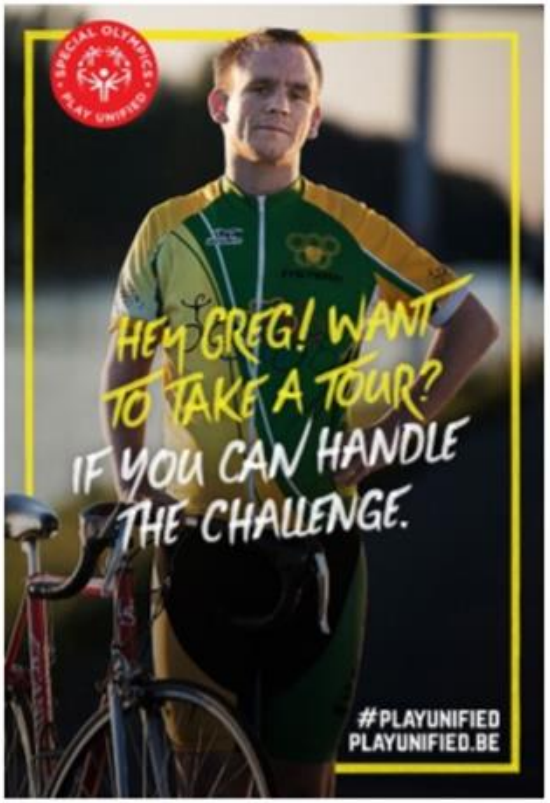
18.873 personen sporten

3.441 actief tijdens SO evenementen

→ integratie en ontplooiing bevorderen via sport

Onze campagnes

Open the mind 2014 → Open the door 2016 → Open the wallet 2018



1/10 know Special Olympics → 6/10 know Special Olympics

Nationale Spelen

- 3.400 atleten
- 1.200 coaches
- 390 clubs
- Dagelijks min. 1.800 vrijwilligers
- 20 sporten
- Duizenden families en bezoekers

Nationale Spelen

... Meer dan sport !

- Huisvesting voor 1.600 atleten, coaches, scheidsrechters en vrijwilligers
- Shuttledienst gratis beschikbaar voor alle deelnemers en bezoekers
- Catering: 4.500 warme maaltijden, 14.000 Lunchboxen
- Openings –en sluitingsceremonie
- Torch Run
- Healthy Athletes Program

Special Olympics

Healthy Athletes®

supported by

Special Olympics Belgium

Doelstellingen

1. Gratis en vrijblijvende gezondheidsscreenings (blijven) aanbieden aan de atleten
2. Opleiden professionals en studenten in het omgaan met mensen met verstandelijke beperking
3. Aanpassen gezondheidsvoorzieningen aan specifieke noden
4. Sensibiliseringscampagnes over veranderingen in gezondheidszorg

Einddoel

BETERE INTEGRATIE

VAN MENSEN

MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING

IN ONZE MAATSCHAPPIJ

DANK ZIJ

EEN GEZONDHEIDSZORG DIE AFGESTELD IS

OP HUN SPECIFIEKE NODEN

Lions International
ondersteunt wereldwijd
via LCIF het
Opening Eyes
Programma

Wat doet Lions international ?

- Het gezondheidsprogramma (HAP) wordt overal aangeboden.
- Meestal enkel opening Eyes.
- Sommige landen bieden meer dan één programma aan.

ONS Healthy Athletes Program

8 programma's – gratis - vrijblijvend aangeboden:

Fun Fitness
Screening van conditie, kracht, flexibiliteit en evenwicht

Healthy Hearing
Evaluatie van het gehoor en de oren

Opening Eyes
Screening van het visueel systeem

Healthy Body
Osteopatisch onderzoek van de lichaamsstructuren en –weefsels

Special Smiles
Screening van de mond en tanden en evaluatie van de poetsgewoontes

Fit Feet
Evaluatie van de voeten (ganganalyse, huid, nagels, gewrichten) + schoenen

Health Promotion
Educatief screeningsprogramma rond gezonde voeding en lichaamsbeweging

Diabetes Prevention
Bepalen van het risico op Diabetes Type 2

Waarom een dergelijk programma?

Behandelnood per atleet

Special Olympics
Lions Clubs International
Opening Eyes®

Doelstellingen

- Screening van het visueel systeem
  - zicht
  - inspanning om te kijken
  - gezondheid van het oog

Bevindingen

- 47% verminderde visus
- 28% strabisme
- 10% kleurenblindheid

Special Olympics
Healthy Hearing

Doelstellingen

- Screening van gehoor en oren

Bevindingen

- 37% overtollig oorsmeer
- 35% gehoorproblemen
  (13% permanent gehoorverlies)
- 34% middenoorproblemen

Special Olympics
Health Promotion

Doelstellingen

- Botmeting
- BMI
- Bevraging gezonde levensgewoontes (bv. fruit, water… maar ook evalueren van rookgedrag)
- Bloeddruk

Educatief gedeelte

- Fysieke activiteit
- Handhygiëne
- Gezonde voeding en hydratatie
- Water en hydratatie
- Zonnebescherming
- Roken

Special Olympics
Health Promotion

Bevindingen

- 48% overgewicht
- 46% onvoldoende melkproducten
- 6% ondergewicht

Special Olympics
Fit Feet

Doelstellingen

- Stapanalyse
- Registratie van afwijkingen van de voet en gewrichten
- Registratie van huid- en nagelpathologie
- Controle van schoenen en kousen:
- maat, model, materiaalkeuze

Bevindingen

- 56% verkeerde schoenmaat
- 32% teenafwijkingen
- 31% schimmelinfecties

Special Olympics
FUNfitness

Doelstellingen

- Screening van conditie, kracht, flexibiliteit en evenwicht

Bevindingen

- 52% verminderde kracht
- 49% evenwichtsproblemen
- 48% verminderde bewegingssnelheid

Special Olympics
Healthy Body

Doelstellingen

- Manuele screening van de positie en functie van alle lichaamsstructuren en -weefsels
- Eenvoudige manier om 1ste diagnose te stellen

Bevindingen

- Problemen op verschillende niveaus:
  - 50% spieren, beenderen, gewrichten, …
  - 33% organen, bindweefsels, …
  - 17% schedelbeenderen (kaakgewricht, …),
- membranen, …

Special Olympics
Special Smiles®

Doelstellingen

- Screening van de mond en tanden
- Poetsgewoontes

Bevindingen

- 45% tandvleesontsteking
- 26% tandbederf
- 15% pijn in mond / aan tanden

Special Olympics

Diabetes Prevention

Doelstellingen

- Bepalen van het risico op diabetes type 2

Bevindingen

- 1ste editie: 458 deelnemers!
- 57,4%: Weinig risico
- 32,1%: Licht verhoogd risico
- 10,5%: Sterk verhoogd risico
  - nood aan dringende verdere opvolging bij een huisarts

Lions Belgium MD 112

en

SPECIAL OLYMPICS BELGIUM

MD Lions Belgium

Ondersteunt sinds 2010 als enige Lionsdistrict ter wereld het **ganse** gezondheidsprogramma:

- Elk jaar €50.000 voor aankoop duurzaam materiaal en organiseren van de Nationale Spelen (logistieke steun)
- Elk jaar met meer dan 300 enthousiaste Lions en Leo's vrijwilligers
- Elk jaar met 4000 give aways
- Zoekt partners in de bedrijfswereld die via Lions het HAP helpen ondersteunen. (Cfr. DEME)

En we hebben uw steun nodig!

WE NEED YOU!

Durf je?

Historiek

- 2003 – start SOHAP in België
- 2004 – S.O. Lions Club International Opening Eyes Program
- 2008 – Lionsvrijwilligers ondersteunen het totale Healthy Program met centrale check–in en begeleiden atleten
- 2009 – Crisis! Eerste financiële steun Lions Belgium voorkomt schrappen van SOHAP
- 2010 – Lions België (CC Elien Van Dille) wordt « Bronzen sponsor » van SO.

Historiek

- 2014 – Euro-Aziatische Spelen in Antwerpen: een ganse week SOHAP
  - 650 lionsvrijwilligers
  - €153000 sponsoring
  - Leo’s helpen massaal mee, DEME ondersteunt via Lions
  - Lions België ontvangt een Appreciation Award van SO International

- 2016
  - Lions België wordt « Zilveren sponsor » van Special Olympics
  - LIONS Belgium ontvangt de Golisano Health Leadership Award

Historiek

- 2016: Werkgroep ‘ Special Olympics’
  - Samengesteld uit enthousiaste Lions en Leo’s
  - uit de 4 districten
- 2017:
  - LIONS Belgium wordt geëerd door SOI met de hoogste onderscheiding: « Golisano Global Health Leadership Award »
  - ‘Nationale Commissie’, waarin werkgroep wordt geïntegreerd

2018:

- Lions Belgium wordt « Gold sponsor » van S.O.

Special

RESULTATEN?

-SOHAP is nu één van de « speerpunten » van Special Olympics België voor de volgende 5 jaar.

-RIZIV nodigde SOHAP uit op « rondetafelconferentie »

met beleidsverantwoordelijken. SOHAP worden de referentie genoemd voor aanpassen gezondheidszorg voor mensen met verstandelijke beperking

-SO International beschouwt SOHAP-België als voorbeeld voor rest van de wereld

-Johnson&Johnson, SO-B+ NL, Lions B+NL organiseren 2 congressen: » omgaan met mensen met verstandelijk beperking » o.a op 30 november 2021

Positieve ontwikkeling!

Maar:

- financiele onzekerheid blijft
- binnen Lions Belgium is een lange termijn-visie nodig!

LIONS – LEO'S
HOE HELPEN?

1. Als vrijwilliger tijdens de Spelen
2. Zoek giveaways: 4000 stuks nodig!
3. Spreek bedrijven aan voor sponsoring
4. Ondersteun financieel via club, zone…individueel
5. Help binnen Lions België een lange termijn-visie ontwikkelen!

Louvain la neuve 2022

- Alle inlichtingen
- via nieuwe website Lions België: www.lionsbelgium.be , commissies, nationale commissies,special olympics
- Via de website van de nat.com. SOHAP: www.lions4sohap.be
- Praktische info volgt via e-mail één week voor de Spelen.

845
844
950
280
CIRCA
THANK YOU

VRAGEN?